

# Pelenski osip se može sprečiti

## NEGA PELENSKE REGIJE KOD BEBA - VODIČ ZA RODITELJE

Bebac se rađa sa izuzetno osetljivom kožom koja zahteva posebnu negu

U proseku period pelenaštva traje između 18 i 24 meseca

Koža prekrivena pelenom posebno je sklona iritaciji, osipu i drugim kožnim oboljenjima.



## Šta je PELENSKI OSIP?

Promene na koži u predelu pelenske regije nazivamo pelenski osip. Promene na koži mogu biti različite - od blagog crvenila, tačkastog osipa pa sve do težih zapaljenja, zadebljale kože i gnojnih ranica.

Više o pelenskom osipu pročitajte [OVDE](#).

## UZROCI pelenskog osipa kod beba

Pelenski osip najčešće nastaje kombinacijom dva ili više faktora, a ovo su neki od najčešćih uzroka:

- Bakterije i gljivice
- Mehaničko trenje
- Iritacija usled kontakta sa sadržajem pelene
  - Upotreba antibiotika
  - Uvođenje nove hrane u ishranu bebe
  - Dermatitis
- Reakcija na nov proizvod za kupanje ili negu

Više o uzrocima pelenskog osipa kod beba pročitajte [OVDE](#).



## Pravilnom negom **SPREČITE** pelenski osip kod svoje bebe

- Promenite pelenu bebi svaki put kada je vlažna ili zaprljana.
- Bebu ostavljajte što duže raspovijenu da biste omogućili da koža bebe bude što više izložena svežem vazduhu.
- Pobrinite se da pelena bude dobro nameštena i da ne steže bebu.
- Izbegavajte upotrebu sapuna, deterdženata ili kupki koji mogu da iritiraju kožu bebe.
- Pobrinite se da koža bebe bude čista i suva pre upotrebe nove, čiste i suve pelene.
- Koristite zaštitnu kremu za svakodnevnu negu pelenske regije u tankom sloju.

*Zahvaljujući vodootpornoj bazi koju poseduje, Sudocrem štiti bebinu kožu od kontakta sa sadržajem u peleni. Neguje i štiti osetljivo područje pelenske regije kod beba.*

Izbegnite najčešće greške koje pravimo prilikom prepovijanja bebe - <https://bebac.com/tekst/greske-koju-najcesce-pravimo-prilikom-prepovijanja-bebe>



## I ODVIKAVANJE OD PELENA može biti praćeno osipom

Pravilna nega važna je i tokom odvikavanja od pelena. Period odvikavanja od pelena praćen je češćim mokrenjem, a to znači i često vlažnu kožu koja sada nije prekrivena pelenom koja bi tu vlagu upila.

Vlažna bebina koža idealna je podloga za razvoj infekcija i osipa. Koža može biti iritirana, crvena, a moguća je pojava i jačeg osipa na koži.

**SAVET** - Ujutru, uveče i nakon svakog mokrenja najpre operite regiju mlakom vodom, dobro prosušite bebinu kožu, zatim nanosite na pelensku regiju tanak sloj kreme specijalno namenjene svakodnevnoj nezi pelenske regije

## Koliko pelena dnevno?

- Malim bebama pelene treba menjati **10 do 12 puta dnevno**
- Pelenu je potrebno promeniti i **tokom noći** ukoliko je u velikoj meri natopljena ili je beba imala stolicu
- Jedan od najčešćih razloga za pelenski osip kod beba je neredovno menjanje pelene. Zbog dužeg kontakta bebine kože sa sadržajem u peleni, koža postaje crvena, iritirana i često bolna.

Pelenski osip u velikoj meri utiče na raspoloženje vaše bebe ometajući i bebu i vas u svakodnevnim rutinama i bezbrižnom uživanju. Zato pratite ove smernice za pravilnu negu osetljive regije pokrivena pelenom kako biste sprečili osipe i sve ono što iritacije nose sa sobom.

Ovaj vodič izrađen je uz podršku kompanije Actavis Teva - Sudocrem Srbija

Sudocrem je krema za svakodnevnu negu pelenske regije koja umiruje, neguje i štiti nežnu bebinu kožu. Efikasan je saveznik roditelja i beba širom sveta više od 90 godina.

**Želimo vam puno divnih trenutaka odrastanja, koraka, avantura, smeha, ljubavi, igre u periodu pelenaštva bez pelenskog osipa**

